

Меню

на 27 февраля 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

• Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
• Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
• Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом растит.	70		4,85	9,8	7,28	137

ВТОРЫЕ БЛЮДА

• Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
• Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
• Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
• Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373

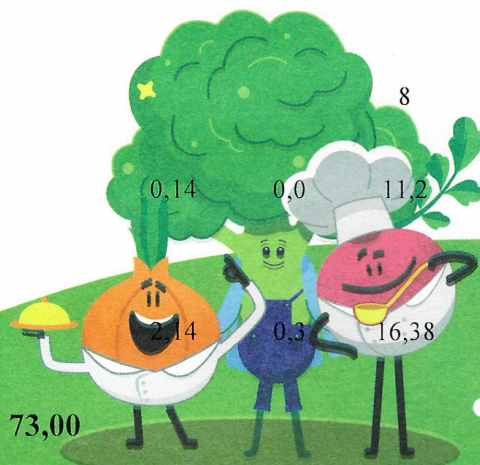
ГАРНИРЫ

• Спагетти отварные (маслом раст.)	180		6,72	6,1	43,1	254
• Капа гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
• Овощная смесь(Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80

НАПИТКИ

• Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
• Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
• Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79

Итого: 73,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)201-23-88



roelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

на 28 февраля 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

• Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Бутерброд с сыром (батон)	25/15 100		6,2 1,43	4,9 6,09	15,4 8,36	131 94
• Салат из отварной свеклы с маслом раст.						
• Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/10/5		6,5	11,3	1,1	132

ВТОРЫЕ БЛЮДА

• Бифштекс по-домашнему	90		13,5	12,22	8,5	195
• Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
• Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
• Грудки куриные по-французски	200		18,9	32,2	18,78	441

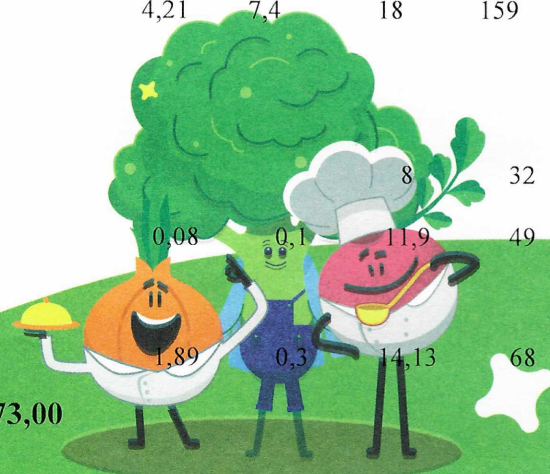
ГАРНИРЫ

• Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
• Макароны изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
• Капуста тушеная	180		4,21	7,4	18	159

НАПИТКИ

• Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
• Компот из замороженной компотной смеси	200		0,08	0,1	11,9	49
• Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого: 73,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)254-33-88



poelidovolen.ru

Меню

на 1 марта 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

• Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		4,85	9,8	7,28	137
• Икра кабачковая	50		1	4,5	3,9	60
• Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126

ВТОРЫЕ БЛЮДА

• Рыба запеченная(филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
• Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
• Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,0	25	331

ГАРНИРЫ

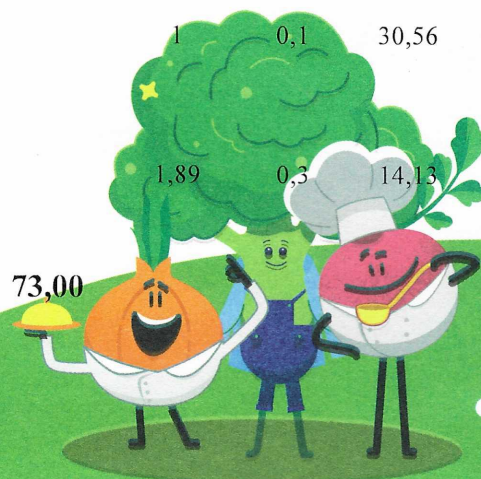
• Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
• Капа гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,25	291
• Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80

НАПИТКИ

• Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
• Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128

• Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
--	-------	--	------	-----	-------	----

Итого: 73,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Меню

на 2 марта 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

- | | | | | | | |
|---|-------|--|-----|------|-------|-----|
| • Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| • Салат картофельный с морковью, з/горошком, яйцом (без лука) | 100 | | 2,8 | 7,2 | 10,2 | 117 |
| • Бутерброд с маслом (батон) | 30/15 | | 2,4 | 11,7 | 15,50 | 178 |

ВТОРЫЕ БЛЮДА

- | | | | | | | |
|-----------------------------|--------|--|------|------|-------|-----|
| • Рыба (филе) по-Московски | 70/20 | | 18 | 13,8 | 2 | 204 |
| • Цыпленок запеченный | 100 | | 24,5 | 22,4 | 0,917 | 304 |
| • Плов с куриными грудками | 50/150 | | 13,4 | 21,5 | 55,2 | 412 |
| • Буритос с курицей и сыром | 180 | | 21,6 | 35,3 | 29,6 | 525 |

ГАРНИРЫ

- | | | | | | | |
|--------------------------------------|-----|--|------|-----|-------|-----|
| • Спагетти отварные (с маслом слив.) | 180 | | 6,77 | 5,4 | 43,14 | 248 |
| • Рагу овощное | 180 | | 3,36 | 9,2 | 20,2 | 178 |
| • Рис отварной | 180 | | 4,6 | 6,5 | 48 | 269 |

НАПИТКИ

- | | | | | | | |
|---|---------|--|------|--|-------|----|
| • Чай черный пакетированный с сахаром,лимоном | 200/8/5 | | 0,05 | | 8,13 | 34 |
| • Напиток из шиповника | 200 | | 0,01 | | 10,02 | 41 |

Директор

Калькулятор

Зав. производством

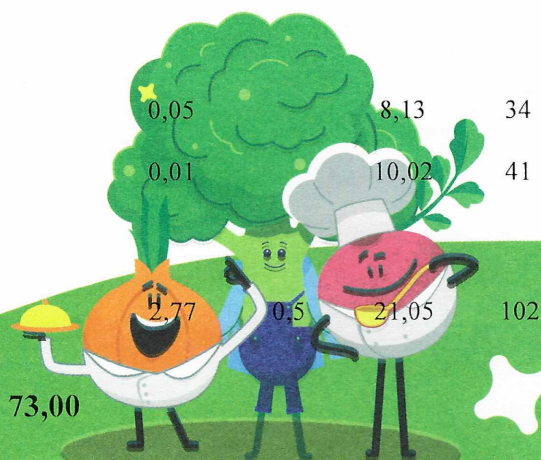
Исходный / хлеб

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

20/15

Итого: 73,00



Меню

на 3 марта 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд

Выход

Стои-ть

Белки

Жиры

Углев.

Ккал

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

• Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Салат «Бурячок» (свекла отвар., яблоки, кукуруза консер., масло раст.)	100		1,5	8,6	9	121
• Икра кабачковая	50		1	4,5	3,9	60
• Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131

ВТОРЫЕ БЛЮДА

• Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
• Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	90		17,1	17,2	1,20	226
• Картофель тушеный с фаршем	200		14,9	17	27,5	322
• Сырники «Классические» со сгущенным молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366

ГАРНИРЫ

• Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
• Капа гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
• Капуста тушеная	180		4,21	7,4	18	159

НАПИТКИ

• Чай черный пакетированный с сахаром	200/8					32
• Кисель из концентрата	200					53
• Хлебобулочные изделия / хлеб	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого: 73,00



Директор
Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Меню

на 4 марта 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

- | | | | | | | |
|--|---------|--|------|------|-------|-----|
| • Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| • Бутерброд с сыром, маслом (батон) | 25/10/5 | | 4,55 | 7 | 12,90 | 134 |
| • Салат из квашеной капусты (без лука) | 100 | | 1,6 | 5,1 | 8,24 | 88 |

ВТОРЫЕ БЛЮДА

- | | | | | | | |
|----------------------|-------------|--|------|------|-----|-----|
| • Сосиски отварные | 2штг/100/10 | | 10,4 | 20,1 | 0,8 | 226 |
| • Цыплята запеченные | 120 | | 32 | 29,4 | 1,2 | 398 |

ГАРНИРЫ

- | | | | | | | |
|---------------------------------------|-----|--|-----|-----|------|-----|
| • Макароны изделия отварные (м/слив.) | 180 | | 6,8 | 5,4 | 43,1 | 248 |
| • Рис отварной | 180 | | 4,6 | 6,5 | 48 | 269 |

НАПИТКИ

- | | | | | | | |
|---|---------|--|------|-----|------|----|
| • Чай пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,05 | | 8,13 | 34 |
| • Напиток из замороженной компотной смеси | 200 | | 0,14 | 0,0 | 11,2 | 46 |

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

15/15

Итого: 73,00

